



## ENTREPRISE

Vous êtes chef d'entreprise ou même salarié ?

Je me déplace sur votre lieu de travail et vous propose une séance bien être (soin ou massage énergétique).

Dans quel but ?  
Évacuer le stress,  
apporter un mieux-être au travail,  
limiter le burn out,  
faciliter la créativité,  
dynamiser l'esprit d'équipe...

« La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin »

Hippocrate

« Il n'y a point de chemin vers le bonheur.  
Le bonheur, c'est le chemin »

Lao Tseu



ASHOME SOLOGNE

Ligny le Ribault

06.66.26.68.19

ashome45@gmail.com

www.ashome-sologne.com



## ASHOME SOLOGNE Aurélie STAELLEN



Reiki

Soins et massages énergétiques

Aromathérapie

Lithothérapie

Ateliers cosmétiques

Siret 887 862 712 00015



## MA PRATIQUE

Formée depuis plusieurs années au Reiki et aux massages énergétiques, je vous propose de vous accompagner, dans un cadre bienveillant et confidentiel, vers le chemin de votre mieux-être.

Le travail énergétique permet, grâce à l'imposition des mains :

- d'agir sur le stress
- d'accélérer le processus de guérison
- de soulager les tensions, les troubles physiques
  - de relaxer le corps et l'esprit
- de faire circuler librement l'énergie vitale
  - de développer la connaissance de soi
- de compléter un autre suivi thérapeutique
  - de prendre conscience de son corps

*Bénéficier d'une séance énergétique vous procurera un mieux-être et un sentiment de légèreté.*



## LA LITHOTHERAPIE

La lithothérapie est un outil supplémentaire que j'intègre à ma pratique.

L'énergie des pierres permet elle aussi d'agir sur les douleurs physiques et psychiques. Elle libère du stress et soulage des traumatismes.

La complémentarité des pierres et du reiki vise à travailler sur l'harmonisation en général : du corps, des chakras (centres d'énergie de notre corps), des méridiens.

*La vente de pierres est également proposée*



## L'AROMATHERAPIE

Mon savoir-faire en aromathérapie scientifique, me permet d'axer ma pratique sur l'aspect psycho-émotionnel.

J'utilise les huiles essentielles en olfaction lors des séances énergétiques ou massages en fonction des besoins de chacun.

Vous pouvez également venir créer votre propre synergie lors d'ateliers.



## LES ATELIERS COSMETIQUES

Toujours soucieuse du bien-être du corps et de l'esprit, j'organise à mon cabinet ou chez vous des ateliers destinés aux adultes mais aussi aux enfants pour créer vos propres cosmétiques 100% naturels et zéro déchet.

Calendrier prédéfini mais également à la carte selon vos envies.