



ASSOCIATION DES STOMISÉS D'EURE-ET-LOIR

Membre de la Fédération des Stomisés de France

Chez Madame MORIN – 27, rue du Clos l'Evêque – 28000 CHARTRES

Tél. 02 37 34 25 55 – 06 82 35 47 94

joellemorin@wanadoo.fr

« LES STOMISES PEUVENT SE READAPTER »

Sous le nom d'ILCO 28, une association sans but lucratif regroupe à en Eure et Loir et dans le Loiret, un certain nombre de stomisés.

Ces « stomisés » sont des personnes ayant subi une dérivation digestive ou urinaire, et souvent à la suite d'une atteinte cancéreuse.

La réinsertion qui s'avère nécessaire après la sortie de l'hôpital ne peut pas être prise en charge par les services médicaux. eux-mêmes.

L'association œuvre précisément dans ce but : réinsertion, acceptation du handicap et retour à une vie aussi normale que possible.

L'action de l'association, est-il besoin de l'écrire, et exclusivement basée sur le bénévolat.

Le problème que rencontre l'association est très précisément celui de l'information des stomisés.

DES PROBLEMES PHYSIQUES et PSYCHOLOGIQUES

Du fait de leur état de handicapés digestifs ou urinaires, ces opérés doivent faire un effort d'adaptation qui parfois s'avère très difficile car la dérivation artificielle des matières ou des urines atteint l'être humain dans une fonction liée à son intimité corporelle. Or, ce handicap est d'autant plus facilement supportable que le stomisé est bien appareillé, bien informé et bien aidé psychologiquement. Il est donc naturel que l'expérience acquises par les médecins, infirmières, stomathérapeutes et les stomisés eux-mêmes soit au service des nouveaux opérés.

Schématiquement les stomisés sont confrontés à deux sortes de problèmes :

- des problèmes physiques, c'est-à-dire essentiellement d'appareillage et soins de la peau. Les progrès immenses réalisés tant dans le domaine de l'appareillage que des protecteurs cutanés, ont grandement amélioré ces problèmes.
- des problèmes psychologiques qui ne seront jamais mieux résolus que par les stomisés entre eux. Il est bon qu'un récent opéré rencontre un ancien, en pleine forme et heureux de vivre, auquel il puisse parler, poser toute question qui le tracasse, sachant que la personne qui vient le voir a traversé des moments aussi difficiles que ceux qu'il traverse lui-même et qu'il les a surmontés. ceci est très important à savoir dès le moment de l'opération.

002/000

UN SERVICE DE VISITE ANIMÉ PAR DES VOLONTAIRES

ILCO 28 a donc mis sur pied un service de visites animé par des stomisés volontaires qui se sont fixés un certain nombre de buts :

- aider l'opéré à accepter avec une certaine « grâce » sa stomie définitive et lui permettre de reprendre le plus vite possible une vie normale,
- aider l'opéré à retrouver sa confiance en lui et l'assurance qu'il avait avant l'intervention chirurgicale, en dépit de ce qu'il peut ressentir comme une grave mutilation,
- montrer à l'opéré par leur comportement, leur habillement et les activités que les difficultés peuvent être surmontées et que les stomisés peuvent mener des vies actives, sportives et qu'une vie normale peut être recouvrée.
- encourager l'opéré à croire qu'il en sera de même pour lui
- aider l'opéré et sa famille à retrouver leur équilibre émotionnel,

Les volontaires ne vont dans les hôpitaux et les cliniques qu'avec l'accord du chirurgien (visite pré ou post-opératoire). Ils doivent eux-mêmes avoir dépassé leur propre problème, posséder des qualités humaines, savoir écouter et discerner à quel stade l'opéré se trouve.

Ils ne répondent bien entendu jamais à aucune question médicale, ce n'est pas de leur ressort. Mais ils aident les nouveaux opérés par la force de leur témoignage crédible parce que vécu.

Tout opéré, récent ou moins récent, peut également appeler l'association, soit pour trouver des réponses à des questions précises, soit pour faire un choix parmi tout l'appareillage existant, soit enfin pour parler avec un ou plusieurs autres stomisés de ses problèmes et ne plus se sentir isolé devant cette épreuve.

L'association ILCO 28 tient une permanence tous les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois de 14 heures à 16 heures à l'adresse suivante :

ABBAYE SAINT BRICE
4, rue Saint Martin du Val
28000 CHARTRES
Salle D4
tél. 02 37 35 65 24

Tout renseignement peut être obtenu auprès de la Présidente, Madame MORIN au 02 37 34 25 55 ou de son secrétaire, Monsieur LESCOUET au 02 37 24 93 50